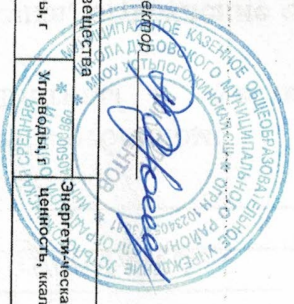




На базе муниципальных образований детей возрастной группы 12-18 лет

5 день

Директор



Сборник рецептов	№ рецептур	Применение рецептов	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	

Завтрак						
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ МАЛЕНЬКАЯ С МАСЛОМ ТК №82	250	7,1	3,9	42,2
2004	337	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКУРНУЮ №337	1	5,5	5,0	0,3
2011	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3
Итого за прием пищи:				18,0	10,5	84,1

Обед						
2011	119	МОРОЖЕНОЕ ОТВАРНАЯ	100	1,3	0,1	6,7
2011	289	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №19 (ГОРОХ)	250	7,3	4,5	18,7
2011	360	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ ТК №289	200	14,8	12,8	23,4
2011	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,1	0,0	28,2
2011	7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	28,2
Итого за прием пищи:				31,9	18,3	130,8
Всего за день:				49,9	28,8	214,9

Ужин						
2011	119	МОРОЖЕНОЕ ОТВАРНАЯ	100	1,3	0,1	6,7
2011	289	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №19 (ГОРОХ)	250	7,3	4,5	18,7
2011	360	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ ТК №289	200	14,8	12,8	23,4
2011	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	0,1	0,0	28,2
2011	7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	28,2
Итого за прием пищи:				31,9	18,3	130,8
Всего за день:				49,9	28,8	214,9